

JAARTRAINING

"WERKEN MET HET SYSTEMISCH VELD"

**Systemisch bewustzijn verdiepen en verbreden,
voor coaches en begeleiders.**

- ✓ *Opleiding in een kleine groep, met veel persoonlijke aandacht*
- ✓ *Oefenen tijdens trainingsdagen en in de eigen praktijk*
- ✓ *Aandacht voor jouw ondernemerschap en beroepspraktijk*

Jaartraining "Werken Met Het Systemisch Veld"
Utrecht, 2025/2026

Digitale brochure: inhoudelijke en praktische informatie

Voor vragen, info en aanmelden:
Jolijn@shapeshift.today | +31 6 10331978

www.shapeshift.today

Jaartraining "Werken Met Het Systemisch Veld" 2025/2026

In deze transformerende reis verbreed en verdiep jij jouw systemische bewustzijn. Maak een persoonlijke en professionele SHAPESHIFT op meerdere lagen van jouw Zijn. Je gaat patronen doorzien (ook die van jezelf!) en krijgt inzicht in de dynamieken die spelen bij jouw cliënten. Na dit verdiepende jaartraject stem jij in een handomdraai af op het systemische veld en sta je krachtig in jouw eigen begeleiderschap.

→ De magie binnen handbereik en het begeleiderschap in jouw vingers.

In 3 blokken van 4 lesdagen neemt systemisch coach en opsteller Jolijn Fiddelaers je mee in de gelaagdheid van het systemisch werk, in en voorbij het familiesysteem. Via familieopstellingen met representanten, 1:1 systemisch coachen en een ontdekkingsreis langs de systemische thema's en dynamieken ervaar en doorgrond jij het opstellingswerk, in jezelf en in het veld.

De groep zal bestaan uit zelfstandige coaches/therapeuten/begeleiders en er is veel aandacht voor ondernemerschap en het zelfstandig uitoefenen en uitdragen van jouw coach-ambacht. Met 2 trainers is er plek voor max 10 deelnemers, wat veel ruimte biedt voor ieders persoonlijke en professionele ontwikkeling.

Voor wie:

- * Je hebt een gedegen coachopleiding gevolgd, en je werkt met mensen.
- * Je wil je persoonlijk en professioneel verder ontwikkelen binnen het opstellingswerk.
- * Je bent bekend met systemisch werk en wéét dat 'het veld' voor jou nog veel meer in petto heeft dan wat je nu kent.
- * Je wil jouw systemische kennis verbreden en verdiepen en steviger staan in je systemisch begeleiderschap.
- * Je bent niet bang om jezelf uit te dagen en te laten raken.
- * Je bent bereid een vraagteken te zetten achter wat je denkt te weten.

"Werken Met Het Systemisch Veld vraagt om daadkracht en overgave tegelijkertijd. In de Jaartraining vind jij jouw unieke plek als systemisch begeleider, en leer je hem vol-ledig innemen."

Jolijn



OPBOUW 3 blokken van 4 lesdagen

Tijdens deze verdiepende jaartraining kom je 12 lesdagen bij elkaar in een offline setting om zoveel mogelijk praktijkervaring te kunnen opdoen. Tevens is er regelmatig een 'online vragenruutje' waarin je de vragen kunt stellen die je tijdens je praktijkbeoefening tegenkomt. Na elke lesdag krijg je de behandelde stof in een digitaal bestand aangeleverd zodat je een overzichtelijk en compleet naslagwerk opbouwt. Vanaf dag 1 ontvang je huiswerk-oefeningen om toe te passen in je praktijk. De Jaartraining heet niet voor niets WERKEN Met Het Systemisch Veld: je gaat meteen aan de slag!

01 Familieopstellingen met representanten

In dit eerste blok focussen we op het werken met het veld met behulp van representanten. Je verkent alle verschillende plekken; als toeschouwer, representant, vraaginbrenger en begeleider. Je leert het veld kennen - inside out - opdat je ermee kunt gaan samenwerken. In familieopstellingen spelen het gezin van herkomst en bijbehorend familiesysteem een belangrijke rol. In deze systemische verdiepingsreis is er speciale aandacht voor het 'werken met de voorouders' tot 7 generaties terug. De basisprincipes van het opstellingenwerk komen aan bod, maar we brengen ons systemisch bewustzijn nog een stapje verder.

02 Systemische coaching 1:1

In dit blok onderzoek je hoe je jouw systemisch bewustzijn verruimt (voorbij het familiesysteem) en hoe je je cliënt hierin meeneemt in 1op1 coachgesprekken. Je verdiept je kennis van systemische wetten en dynamieken en je ontdekt hoe je kunt werken met 'het wetende veld' zonder dat je beschikking hebt over representanten. Je speelt met diverse technieken zoals tafelopstelling, vloerankers, visualisatie en een combinatie hiervan. Je maakt kennis met veelvoorkomende thema's bij de verschillende doelgroepen van de deelnemende coaches.

03 Thema's / Dynamieken / Verstrikkingen, gekoppeld aan diverse werkvormen

In het 3e blok worden de belangrijkste systemische thema's (in jouw beroepspraktijk) verder uitgediept. Hoe herken je snel de verschillende dynamieken in de sessies met jouw klant, welke verstrikkingen liggen hieraan ten grondslag en welke interventies pas je toe om een helende beweging in te zetten? Je krijgt de nodige praktische handvaten om jouw systemische vakkennis doeltreffend in te zetten in de praktijk. De individuele thema's worden tevens gekoppeld aan collectieve thema's wat jou als systemische begeleider, ook in het grotere geheel, stevig op je plek zet. De thema's die aan bod komen worden 'opgehaald' uit de groep en zijn dus altijd toegespitst op jou en jouw klant.

In de podcast van Vidarte deelt Jolijn over de Aarde Opstellingen®. Beluister de aflevering op spotify:

"Systemische Ontmoetingen"
Begeleiderschap - afl 6 - Jolijn Fiddelaers

Wordt deelgenoot van Jolijn's unieke manier van werken!

Jolijn heeft een eigen aanpak ontwikkeld in het werken met Collectieve Opstellingen, waaronder de Aarde Opstellingen®. Zij deelt haar kennis in de Jaartraining "Werken Met Het Systemisch Veld".

Tevens komt er eind 2025 een verdiepingstraject op de Shapeshift-agenda, speciaal voor gevorderde opstellers die in een onderzoeksgroep zich verder willen ontwikkelen in het "Werken Met Collectieve Opstellingen".

PRAKTISCH

De lesdagen vinden plaats in De Vrije Ruimte in Utrecht - Gansstraat 164.

Persoonlijke aandacht is belangrijk! De groepsgrootte beslaat maximaal 10 deelnemers en er zijn 2 trainers aanwezig.

Aan deelname gaat een telefonische intake vooraf, om te kijken of jij en de Jaartraining een match zijn.

De data voor de Jaartraining 2025/2026 zijn (allemaal vrijdagen):

19 sept / 24 okt / 14 nov / 12 dec / 9 jan / 6 feb / 6 maart / 3 april / 24 april / 29 mei / 19 juni / 17 juli

Een lesdag duurt van 09.30/10.00 uur - 17.00 uur en is inclusief bio/vega(n) lunch.

De investering is €2500,- (ex btw) voor 12 lesdagen.

Betalen in termijnen is mogelijk: je ontvangt dan aan het begin van het traject een factuur van €500 (aanbetaling) en voor elke volgende lesmaand een factuur van €250,- / €200,- (ex btw). Kun jij geen btw terugvragen? Neem even contact op.

Je deelname is bevestigd na een aanbetaling van €500,- (ex btw) op rekeningnummer:

NL72 ASNB 0772899746, tnv Jolijn Fiddelaers ovv Jaartraining 2025.

Restitutie is alleen mogelijk in geval van onvoorziene omstandigheden door overmacht (voor beide partijen).



Jolijn Fiddelaers ~ trainer

Jolijn werd meer dan 20 jaar geleden gegrepen door het systemisch werk en het heeft haar niet meer losgelaten. Ze bracht honderden uren door als representant in het veld, leerde de werkwijzen van verschillende opstellers kennen, onderzocht haar eigen thema's als vraaginbrenger, volgde diverse opleidingen en cursussen, deed mee aan try-outs en systemische experimenten en werkte onderwijl als textielontwerper en sociaal ondernemer in Nederland en het buitenland.

6 jaar geleden was het tijd voor de onvermijdelijke carrière-switch en sindsdien werkt Jolijn fulltime als systemisch coach & opsteller voor changemakers, onder de naam Shapeshift.today.

Ze ontwikkelde o.a. haar eigen werkwijze in de Aarde Opstellingen® en Collectieve Opstellingen, en lanceerde recent een online aanbod: DIY Opstellingen Voor Thuis.

Luit Afman ~ co-trainer

Jolijn wordt bijgestaan door gewaardeerd collega en ervaren trainer Luit Afman. Hij werkt o.a. als systeem- en relatietherapeut, systemisch coach en ademcoach. Luit is tevens eigenaar van De Vrije Ruimte, de prachtige locatie waar de Jaartraining 2025 zal plaatsvinden.

Welkom!

REVIEWS

Elke lesdag weer een laagje dieper, in een fijne, positieve en veilige omgeving. 🙏 Dank jullie wel daarvoor 🍀

Erg dankbaar met de feedback van deze deelnemers!
(geschreven halverwege de Jaartraining 2024/2025)

Ik heb Blok 1 van de opleiding gevolgd en ben enorm dankbaar voor de waardevolle inzichten die ik heb opgedaan. Jolijn is een absolute vakvrouw met een krachtige persoonlijkheid en een schat aan ervaring, zowel persoonlijk als professioneel.

Ze weet de basisprincipes van systemisch werk op een heldere en diepgaande manier over te brengen. Haar vermogen om rust, scherpte en aanwezigheid te belichamen, is inspirerend en geeft je tools die je direct kunt toepassen. Ik heb geleerd om vraagstukken met een open blik en innerlijke rust te benaderen, en de fundamenteën van het systemisch werken zijn dankzij haar stevig geankerd in mij.

Als je een sterke basis in systemisch werken wilt ontwikkelen, begeleid door iemand die op individueel en collectief niveau verbanden legt en de diepte in gaat, is Jolijn de perfecte mentor. 16:57

De opleiding is met een duidelijke visie en zorgvuldigheid opgezet, waardoor ik me vanaf het begin in goede heb gevoeld en nog voel. De duidelijke opbouw van de opleiding geeft me houvast tegelijk ook alle ruimte om op eigen tempo te groeien groeien en ontdekken.

Jolijn is een vakvrouw die de systemische 'taal' volledig belichaamt met rust, zorgvuldigheid en leiderschap. Samen met Luit creëert ze een warme en veilige omgeving waarin je de ruimte krijgt om de diepere lagen in jezelf te onderzoeken en te doorvoelen. En bied de opleiding vakinhoudelijke, praktische en direct toepasbare methodes en tools.

De vakkennis van Jolijn en Luit in werken met het systemisch veld brengt het niveau voor mij naar diepere lagen.

Voor iedereen die verdieping en groei zoekt, zowel persoonlijk als ondernemer is dit dé opleiding. 15:37



En wat een reis is het **Jolijn**. Ik ben heel blij dat ik ben ingestapt met jullie allemaal.

Hoop dat je deze review kunt gebruiken of delen ervan. Het is absoluut vanuit mijn hart en 100% beveel ik ja opleiding aan eenieder die hierin interesse heeft 16:58



Denk jij eraan om je kennis in het werken met het systemische veld te ontdekken en/of verdiepen?

Neem dan een kijkje bij **Jolijn Fiddelaers**!! Samen met de vakkennis (en humor;) van **Luit Afman** begeleid deze vakvrouw vanaf medio september '25 een nieuw opleidingsjaar 🍀.

Uit eigen ervaring kan ik delen dat dit jaar een transformatieve reis zal zijn. 🙏 Jezelf op verschillende diepere lagen (nog) beter leren kennen. Enorm waardevol voor jezelf én de rol van begeleider/coach/therapeut.

De jaaropleiding is een uitzonderlijke, ervaringsgerichte opleiding, onder de deskundige en bezielde begeleiding van Jolijn en Luit. In een veilige en ondersteunende setting leer je werken met alles wat zich aandient in het systemisch veld, zowel van jezelf als van je klant. Ik ervaar de opleiding als diepgaand, verruimend en vakinhoudelijk. 11:57

